



推薦図書

『その幸運は偶然ではないんです！』

共通領域部
猪又 優先生



この本の著者の一人である J・D・クランボルツという人は、スタンフォード大学の教育学・心理学教授で、キャリアカウンセリング理論の研究をしています。現代は、経済のグローバル化や IT 技術の発展により経済や社会の変化のスピードが速く、従来型のキャリア形成方法（個人の特徴や能力に対する固定的な考え、未決定事項を少なくし確実に計画を立てそれを実行する考え）には限界があると考え始められています。

J・D・クランボルツはこのような環境（社会）においては、「自分の将来を今決めるよりも、積極的にチャンスを探索しながら、オープンマインドでいるほうがずっとよい」と考え、その考え方を「計画的偶発性」と名付けました。

本書は「計画的偶発性」を実行するための基本的な考えを 8 個の章において、具体的かつ豊富な事例をもって説明しています。その中には「将来何になるか、決める必要はない」と悩んでいる人が気楽になれる部分、「想定外の幸運な出来事をつくりだそう」と躊躇している人が積極的に行動を起こす気持ちになる部分など、新しいキャリア形成のコツが沢山詰め込まれています。失敗から学ぶことが出来る学生時代に本書を読んで、そしてキャリア形成のための行動に移して欲しいと思います。



『その幸運は偶然ではないんです！
-夢の仕事をつかむ心の練習問題-』

著者 J.D.クランボルツ A.S.レヴィン著 花田光世[ほか]訳
出版社 ダイヤモンド社
2005年11月17日発行
【請求番号：159.4/Kr 9】
図書館 4階書棚 1～4

図書館で
読んでみよう！

学生のみなさんからの
購入希望リクエストを
随時受け付けています！
たくさんリクエストしてね！

長期貸出期間の返却期限は、
9月27日(木)です。
返却忘れがないようご注意ください！

