

# 図書館だより

## 目次

あなた、もしかして「スマホ依存」ですか ……	1
各学科の図書館運営委員から ……	2～3
学生選書ツアーが行われました！ ……	3
インフォメーション ……	4

## あなた、もしかして「スマホ依存」ですか

心理学研究科長 新井 邦二郎

(大学院教授 / 応用心理学部臨床心理学科教授)



この4月より十条台キャンパスに臨床心理学科とともに移転しました大学院心理学研究科を代表して、ご挨拶を申し上げます。この間、十条台の教職員、学生の皆様に暖かく迎え入れていただき、厚く感謝を申し上げます。今後とも、よろしくお願ひ致します。

ここからは、毎日の生活の中で「スマホ」を手離せない「あなた」へのお話です。とりわけ授業中も、スマホに触れていないと不安を覚えるような「あなた」です。

まず、次の10項目中、あなたが当てはまる項目に「レ点」マークをつけて、いくつ当てはまるかをカウントしましょう。

- 朝起きたら、まずスマホをいじる。
- 食事中でもスマホを見ることが、ほぼ習慣になっている。
- トイレに行くとき、必ずスマホを持って行く。
- 友達と話しているときも、スマホを扱うことが多い。
- 授業中、授業の内容よりもスマホが気になる。
- 歩きながらスマホをすることがよくある。
- 入浴時にもスマホを持って入浴する。
- 寝る前は必ずスマホを見る。
- 気付いたら、スマホを深夜までやることがある。
- スマホが手もとに無いと、とても不安になる。

① 1つもレ点のなかった人 …… スマホの健全なユーザーです。このスタンスを、これからも維持できるとよいですね。

- ② 1～2個のレ点のあった人 …… 「スマホ依存予備軍」。今後「スマホ依存」に移行しないように、くれぐれも用心あれかし。
- ③ 3～4個のレ点のあった人 …… 「軽度のスマホ依存」。依存は思わぬうちにどんどん進行していきます。これ以上依存が進まないように常にスマホとの距離を意識しましょう。
- ④ 5～7個のレ点のあった人 …… 「やや重度のスマホ依存」かも。あなただけではなく、あなたの友達も、もしかして「やや重度の依存」かも。依存がこれ以上深刻化しないように友達とお互い話し合ってみては、いかがでしょうか。
- ⑤ 8個以上のレ点のあった人 …… 「かなり重度のスマホ依存」かも。これに「ゲーム依存」の重なるのが、よくあるパターン。スマホによって、あなたの学生生活が損なわれないようにカウンセラーに相談することをお勧め。

スマホは情報の入手や伝達にたいへん便利なツールですが、使い方によってはポイズン（毒）にもなります。授業中、スマホを机の上に出しておかないと不安をおぼえる人は「やや重度の依存」と考えられます。さらに注意を受けているにもかかわらず、授業中にスマホでゲームやSNSをしたくなる人は、「かなり重度の依存」と思われます。このような人には、スマホからの「乳離れ」を真剣にお勧めします。そのためには、ときどき図書館に出かけて、活字の世界を味わうのもよいと思います。愛読書は、スマホとの「分離不安」をもつ「あなた」のころをやさしく包んでくれます。

私のゼミに熱烈なロアルド・ダールファンがいて、ダールについて卒論を書いている。小学校の頃に『チョコレート工場の秘密』を読んで虜になり、彼の作品は読破したそうだ。ダールは20世紀のイギリスの作家だが、「小説よりも奇」なる人生を歩んだ。私が彼と出会ったのは、大学時代にアルバイトで予備校の英語教科書を校正していた時だった。短編集『キス・キス』の中の「女主人」が掲載されていたのだ。あんな作品が予備校の教科書に載っていたのも不思議だが、「いけない味」のある傑作で、早速手に入れて読んだ。その後遠ざかっていたが、学生に刺激を受けて昨年何冊か読んでいます。選択科目「英文学購読」でも“*Charlie and the Chocolate Factory*”を原文で読んでいます。学生の反応はとても良い。

十条台図書館には『チョコレート工場の秘密』を含む児童文学シリーズ「ロアルド・ダールコレクション」全22冊、『まるごと一冊ロアルド・ダール』、『キス・キス』など、全部で31冊が所蔵されている。読みやすく、しかもヒネリとブラックユーモアが効いたダール作品をぜひ手に取ってほしい。

【青柳 祐美子 准教授】



## ファッションビジネスを学び、考えるためのデータベース

### Women's Wear Daily Archives

経営学部 経営学科

十条台キャンパス図書館では、この秋から、“Women's Wear Daily (WWD)”を創刊号からフルカラーで完全に電子化したデータベースが、使用できます。

“Women's Wear Daily (WWD)”は、1910年に刊行され現在まで続いている、アメリカ合衆国の日刊ファッション業界新聞です。世界のファッション業界における最新のトレンドから、流通、小売などビジネスに関する情報までを、豊富な画像とともに、業界で働く人たちに伝えてきました。データベースはこの誌面を、広告を含む全ページ、フルカラー高精細で収録しています。

詳しい検索機能がついていますから、紙媒体では難しかった複雑な調査もできるようになります。経営学部でファッションビジネスを学ぶ人は、レポートや卒業論文の作成のさいに、是非役立ててください。それ以外でもファッションに関心のある人は、是非、自分の興味のあるキーワードを入力して、検索してみてください。

英語があまり得意でなくても大丈夫。掲載されている多くの画像から、まず、時代の雰囲気などをつかむところから、始めてみましょう。

【芳野 まい 准教授】

## 電子ジャーナルのすすめ

応用心理学部 臨床心理学科 / 大学院 心理学研究科

「あれ？ここの図書館には心理学の洋雑誌はないのかな？」そう思った人はいませんか。心理学の洋雑誌も昔ながらの紙媒体から電子ジャーナルでの流通に移りつつあります。本学の図書館でも紙の雑誌は減ったのですが、代わりに“PsycARTICLES”や“ProQuest Psychology Journals”と契約していますので、海外の心理学や精神医学の主要な雑誌のほとんど（200誌以上）をオンラインで読むことができます。心理学研究科の大学院生ならば、図書館カウンターでの簡単な手続きでIDとパスワードを発行してもらえます。自宅のPCから論文を検索したり、PDFファイルをダウンロードできます。印刷はもちろん、タブレット端末に入れて電車の中で読むことも。一度試しに使ってみませんか。紙の雑誌よりずっと便利です。

和文雑誌の検索にはCiNiiがよく使われていますが、以前から『医学中央雑誌（医中誌 Web）』も使いたいとの要望が多く寄せられていました。今年度から『医学中央雑誌』も利用できます。こちらは大学院生だけではなく、学部生・短期大学生の誰でも登録なしに使えます（ただし図書館内の端末からしかアクセスできません）。これらの電子ジャーナルやデータベースの使用法について詳しく知りたい方がいらっしゃいましたら田中（速）までお気軽にお尋ねください。

【田中 速 教授】

皆さんは、図書館1階奥の雑誌コーナーを利用していますか？ここでは、学術的な専門誌だけでなく、実践に役立つ保育雑誌や、目を瞠るような写真が載った科学雑誌、ファッション誌等の最新号を自由にみることができます。年度初めには、刊行後2年を過ぎた一部の雑誌のバックナンバーを無料で譲り受けることもできます！

「新 幼児と保育」の最新刊をご紹介します。2016年夏号の特集は「初夏を楽しむ遊びの大特集」。水の中の泡で遊ぶ「あわタンク」、ポリ袋とビー玉を使って作る「プクプク空気くらげ」、折り紙で作る七夕の短冊や夏の風物詩の壁紙飾りなど、身近な材料を使ってできる遊びや製作が満載です。

おすすめ絵本のページでは、年齢別のおすすめ絵本を、わかりやすいあらすじとともに紹介。その他、「運動会を親子で楽しむアイデア集」、保護者への対応について具体的な事例に即して考える「共育支援ルーム」、「発達障がい支援のための保育講座」、幼児教育・保育の最新の動向をコンパクトにまとめた「保育制度・政策・情報」、夏に起こりがちな園での事故や感染症の対策を紹介する「園の安全&ヒヤリハット対策」など、保育現場で役立つ知識や技術を楽しみながら学ぶことができます。

これから訪れる暑い夏のひととき、涼しい図書館の雑誌コーナーにぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

【八木 玲子 准教授】



## 2016年6月22日（水）に“学生選書ツアー”が行われました！

「選書ツアー」とは十条台キャンパスの学生の皆さんが図書館に置く本を探しに、本屋さんへ出かける毎年恒例の企画です。選べる本は授業やレポート、卒論などに関係する専門書から小説や趣味の本まで多岐にわたります。本屋さんの中を自由に歩き回り、自分が読みたい本や人におすすめの本を直接手に取って選べるので、とても楽しいツアーですよ。しかも1人2万円分の本が選べるのですから、贅沢な企画ではありませんか？！

さて、今年も十条台キャンパスから本好きの学生さんたちが集まり、学生9名（幼教4名、子ども3名、経営2名）、教職員6名の総勢15名により、6月22日（水）に、選書ツアーが行われました。出かけた先は紀伊國屋書店新宿南店。梅雨の晴れ間で蒸し暑かった日中も夕方には涼しくなり、17時に参加者全員が書店6階のカウンターに集いました。まずは荷物をロッカーに預け、身軽な状態に。そして書店の担当の方から選書に使うハンディ（本のバーコードから書誌情報を読み取る機器）を1人1台受け取り、説明を受けました。選書方法は簡単です。選びたい本のバーコードにハンディをかざして、選んだ本の合計金額もこれ一台でチェックできるので、とても便利です。

いよいよ選書がスタートしました。選書時間の制限は2時間です。学生の皆さんはどんな本を選んだのでしょうか？子ども学部の学生さんたちについて行ってみました。行く先は児童書コーナー。幼教の学生さんたちもすでにいました。やはり絵本が人気のようです。「『100かいだて』シリーズ選びました！図書館にないから。」子ども学部3年生の学生さんが興奮気味に言って、手に取っていたのは『100かいだてのいえ』

（岩井俊雄著、偕成社）という絵本でした。なるほど、子どもたちの間で今、大変人気のある絵本なのだそうで、卒論の研究にしたいとのことでした。一方、幼教の学生さんは話題のウルグアイのムヒカ大統領についての絵本『世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ』（くさばよしみ編、汐文社）を手にしていました。学生さんたちの感覚はなかなか冴えていますね。学生さんたちが選んだ本は間もなく、図書館に配架され、紹介もされますので、ぜひ読んでみてください。

そして、先生たちもしっかり選書に参加しましたよ。ちなみに私が選んだおすすめの本は新刊『姉・米原万里：思い出は食欲と共に』（井上ユリ著、文芸春秋）です。作家でロシア語同時通訳者の故・米原万里について、その妹の井上ユリ（料理研究家で故・井上ひさし夫人）が綴った回想録です。姉妹が通ったプラハ・ソビエト学校時代の貴重な体験や食べ物にまつわる数々の豪快なエピソードにびっくりします。米原万里、井上ユリ姉妹はとにかく面白い！女性の生き方としても参考になりますので、ぜひ読んでください。

【長野麻子 子ども学部准教授】



# Information

## 展示のお知らせ

### ■ 学生選書ツアー報告展示



今号の「図書館だより」3面でもご報告しました「学生選書ツアー」で購入した本を以下のとおり、展示いたします。参加してくれた学生の皆さんのおすすめコメントとともにご紹介しておりますので、是非手にとってご覧ください。

もちろん貸出もできます！夏休みを利用して色々な本にふれてみませんか？

期 間：2016年7月下旬～9月30日（水）

場 所：図書館1階 展示コーナー（エレベーター前）



### ■ ブラウジング・ミニ特集展示

1階ブラウジング・スペースでは、季節や時事的テーマで本を集めて「ミニ展示」を行っています。読む本に迷ったとき、是非手に取ってみてください。

#### 「クール・ジャパン」

☆開催中～9月上旬

#### 「読んで美味しい本」

☆10月～11月（予定）

### ■ 絵本ミニ展示

1階低層書架の絵本コーナーでは、季節に応じたテーマの絵本を集めて展示しています。ホームページでも紹介しています。

#### 「海の絵本」

☆開催中～7月下旬

#### 「星・宇宙の絵本」

☆8月上旬～9月上旬



## 夏季休業中の図書館利用について

### ■ 図書の長期貸出について

夏季休業中は、以下のとおり特別長期貸出を実施いたします。

○実施期間：2016年7月25日（月）～9月16日（金）

○返却期限：2016年9月30日（金）



### ■ 開館スケジュール \*変更される場合があります。HPや掲示板をご確認ください。

8:50～21:50	8:50～17:50	8:50～17:00	休館
------------	------------	------------	----

7月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		